

CONFAGRI

Poda

Trabalhos Agrícolas

ÍNDICE

	Introdução
	Página 3
	Proteção e Armazenamento de Ferramentas de Corte
	Página 4 -5
	Equipamentos de Proteção Individual na Poda
	Página 6
	Trabalhos em Altura e Proteção de Colegas
	Página 7
	Movimentação Manual de Cargas Vegetais
	Página 8 - 9
	Uso Seguro de Escadas na Poda
	Página 10 -11
	Referências Legais e Normativas
	Página 13
	Lista de Verificação
	Página 14

NOTA TÉCNICA

Este documento foi executado com recurso à Ferramenta OiRA - Agricultura

As ferramentas OiRA são plataformas online, gratuitas, criadas especialmente para ajudar micro e pequenas empresas a identificar e avaliar os riscos no local de trabalho, estando adaptadas a diferentes setores de atividade. Foram desenvolvidas pela Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) e coordenadas em Portugal pela ACT – Autoridade para as Condições do Trabalho com apoio de entidades do sector agrícola, onde se inclui a CONFAGRI, CCRL.



Prescrições Mínimas de SST na Exploração Agrícola: Trabalhos de Poda

A poda é uma prática essencial na atividade agrícola, mas envolve riscos significativos para os trabalhadores. Entre os perigos mais comuns estão os acidentes com ferramentas de corte, as quedas em altura e as lesões decorrentes da movimentação manual de cargas.

No entanto, estes riscos podem ser substancialmente reduzidos através da adoção de medidas de segurança adequadas e da promoção de boas práticas no local de trabalho, com orientações práticas dirigidas tanto a trabalhadores como a empregadores.



Proteção e Armazenamento de Ferramentas de Corte

Tesouras de poda, serras e motosserras devem ter as partes cortantes devidamente protegidas sempre que não estiverem em utilização ou durante o seu transporte na exploração agrícola.

A ausência dessa proteção, mesmo que por descuido, pode resultar em acidentes de trabalho graves, afetando não apenas o próprio trabalhador, mas também colegas que se encontrem nas imediações. A adoção de medidas simples, como a colocação de capas ou dispositivos de segurança nas lâminas, é essencial para prevenir cortes acidentais e garantir um ambiente de trabalho mais seguro.

Tesouras de Poda

Devem ter as partes cortantes devidamente protegidas sempre que não estiverem em utilização ou durante o transporte.

Serras e Motosserras

Necessitam de capas ou dispositivos de segurança nas lâminas para prevenir cortes acidentais.

Medidas Preventivas

A ausência de proteção pode resultar em acidentes graves, afetando o trabalhador e colegas nas imediações.

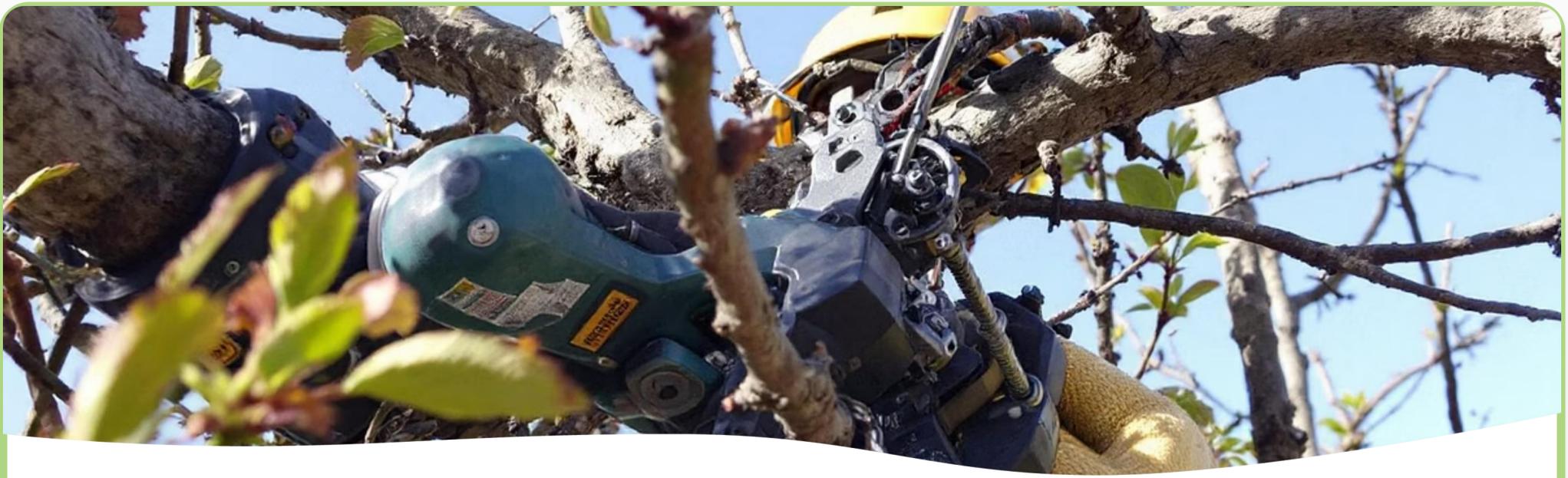
Muitas ferramentas apresentam partes pontiagudas que requerem máxima atenção durante o manuseamento, transporte e armazenamento.

Armazenamento Adequado

Nunca abandone ferramentas no chão ou as deixe esquecidas no meio da plantação. Um pequeno descuido pode causar acidentes graves.

Formação dos Trabalhadores

Os trabalhadores devem estar informados sobre os riscos associados e adotar comportamentos seguros na utilização e transporte.



Verificação dos Dispositivos de Proteção

Os dispositivos de proteção são eficazes apenas se estiverem corretamente instalados e em pleno funcionamento, especialmente em situações de falha do equipamento ou erro do operador.

Por isso, é fundamental que todas as ferramentas utilizadas na poda estejam sempre equipadas com os respectivos dispositivos de segurança e que estes se encontrem em bom estado de conservação.



Inspeção Regular

Antes de usar qualquer ferramenta de corte, analise todos os dispositivos de proteção e confirme se funcionam corretamente.



Manutenção Preventiva

Realize manutenção regular e substitua peças danificadas imediatamente para garantir a eficácia dos sistemas de proteção.



Substituição Imediata

Troca imediata de peças danificadas ou desgastadas para garantir segurança.

A adoção destas práticas contribui significativamente para a segurança dos trabalhadores e para a fiabilidade dos equipamentos utilizados nas operações de poda.

Equipamentos de Proteção Individual na Poda

O porte da planta e a quantidade de material vegetal a remover determinam a escolha das ferramentas e equipamentos a utilizar durante a poda.

Para aceder a determinadas zonas da planta, é comum a utilização de escadas, o que implica a realização de trabalhos em altura. Estes trabalhos representam um risco não só para o trabalhador que os executa, mas também para outros que se encontrem nas proximidades. A queda de ramos e a projeção de fragmentos vegetais durante o corte constituem perigos potenciais, pelo que os restantes trabalhadores devem manter-se afastados da área durante a execução dessas operações.



Óculos de Proteção

Essenciais para proteger contra projeção de partículas vegetais durante o corte.



Luvas Ergonómicas

Quando os tecidos vegetais a remover apresentam elevada rigidez, aumentam os riscos de lesões nas mãos e dedos, como cortes, escoriações e calos. Para mitigar esses riscos, é fundamental o uso de ferramentas bem afiadas e de luvas de proteção apropriadas, que também oferecem segurança no transporte manual dos resíduos resultantes da poda.



Calçado com Biqueira

Protege os pés contra queda accidental de ramos pesados durante poda e transporte.





Trabalhos em Altura e Proteção de Colegas

Utilização de Escadas

Para aceder a determinadas zonas da planta, é comum a utilização de escadas, implicando trabalhos em altura com riscos significativos.

Proteção de Terceiros

A queda de ramos e projeção de fragmentos vegetais constituem perigos potenciais para trabalhadores nas proximidades.

Área de Segurança

Os restantes trabalhadores devem manter-se afastados da área durante a execução das operações de poda em altura.



Movimentação Manual de Cargas Vegetais

As operações de movimentação manual de cargas após a poda podem originar lesões na região dorso-lombar, especialmente quando realizadas de forma inadequada ou quando as cargas são excessivamente pesadas.

O agricultor ou empregador deve proceder à avaliação do risco associado à movimentação manual de cargas, considerando as características específicas das mesmas.

30kg

Operações Ocasionais

Limite máximo para cargas em operações ocasionais

20kg

Operações Frequentes

Limite máximo para cargas em operações frequentes

A utilização de equipamentos de transporte, como carros de mão ou atrelados acopláveis ao trator, constitui uma medida eficaz para eliminar os riscos associados ao transporte de resíduos vegetais desde a área de plantação até ao local de tratamento ou destruição.

Em algumas explorações agrícolas de maior dimensão, já se recorre a destroçadores acoplados ao trator, que fragmentam a matéria vegetal em pequenas partes. Estes fragmentos são posteriormente distribuídos e incorporados no solo, contribuindo para a sua fertilização natural.

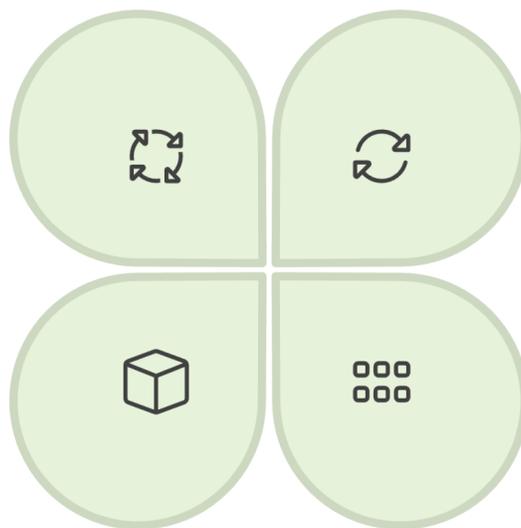
Fatores de Risco na Movimentação

Posição da Carga

Inclinação do tronco ou trabalho acima do nível dos ombros aumenta o risco

Volume e Forma

O volume e forma do material afetam a facilidade de manuseamento



Rotação do Tronco

Movimentos de rotação durante a movimentação podem causar lesões

Facilidade de Preensão

A qualidade da pega influencia significativamente a segurança

Equipamentos de Transporte Alternativos



Carros de Mão

Solução básica para transporte de resíduos vegetais desde a plantação até ao tratamento



Atrelados para Trator

Equipamentos acopláveis ao trator para maior capacidade de transporte



Destroçadores

Fragmentam a matéria vegetal para posterior incorporação no solo como fertilização natural

Uso Seguro de Escadas na Poda

A utilização de escadas deve ser considerada apenas quando não for possível recorrer a equipamentos de trabalho mais seguros.

Nas operações de poda, existem equipamentos com braços telescópicos extensíveis que permitem a realização do trabalho a partir do solo. Exemplos incluem serras de poda e determinados modelos de motosserras concebidos especificamente para essa finalidade.

Além disso, muitas explorações agrícolas já adotaram sistemas de plantação mais intensivos, gerindo a altura das plantas de forma a permitir que os trabalhadores realizem a poda ao nível do solo, reduzindo significativamente os riscos associados ao trabalho em altura.

Alternativas Mais Seguras

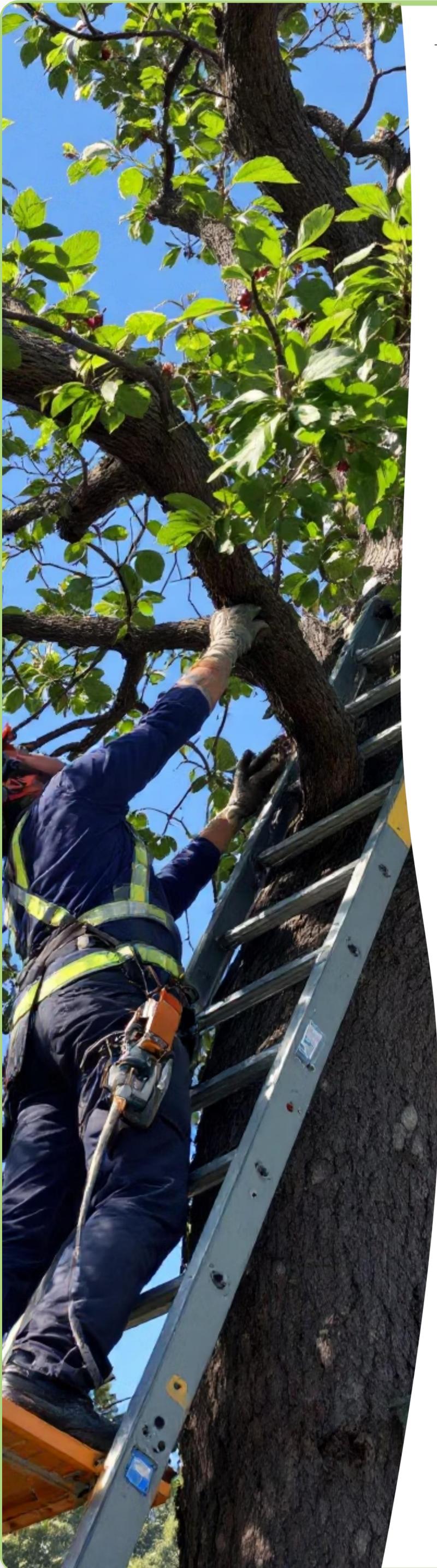
Equipamentos com braços telescópicos extensíveis permitem trabalho a partir do solo. Sistemas de plantação intensivos reduzem necessidade de trabalho em altura.

Estabilização e Posicionamento

Garantir que a escada está firme e em posição segura antes de subir. Utilizar calçado apropriado com sola limpa.

Técnicas de Segurança

Manter três pontos de contacto, evitar últimos quatro degraus, trabalhar com uma mão mantendo a outra na escada.



Orientações de segurança específicas para Escadas



Posicionamento Correto

Subir e permanecer sempre voltado para a escada, respeitando carga máxima do fabricante



Contacto Seguro

Utilizar ambas as mãos ao subir, manter três pontos de contacto em todos os momentos



Execução de Tarefas

Realizar tarefas com uma mão, evitar estender-se além do alcance natural do braço.



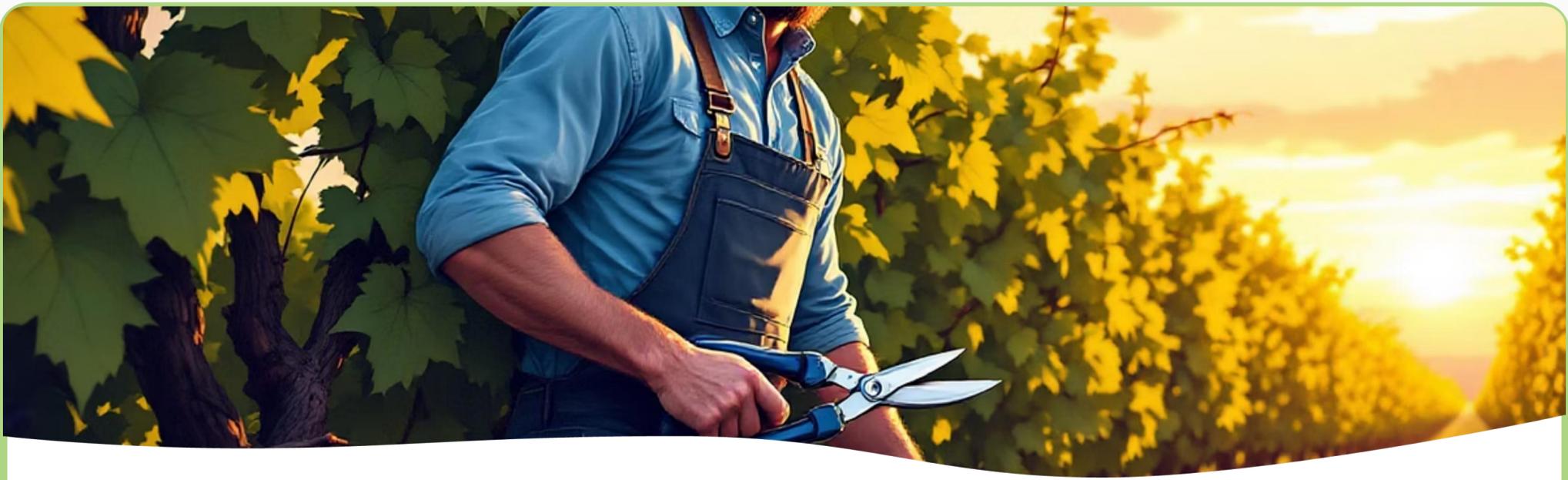
Proibições Essenciais

Nunca descer pelos montantes laterais, não permitir pessoas diretamente sob a escada



Calçado apropriado

Utilizar calçado apropriado, com sola limpa e livre de resíduos que possam causar escorregamentos;



Referências Legais e Normativas

Incluindo todas as alterações até à data de 2 de junho de 2025:

- [Decreto-Lei n.º 347/93, de 01 de outubro](#) - Transpõe para a ordem jurídica interna a [Diretiva n.º 89/654/CEE, do Conselho, de 30 de novembro](#), relativa às prescrições mínimas de segurança e de saúde nos locais de trabalho.
- [Portaria n.º 987/93, de 06 de outubro](#) - Estabelece as prescrições mínimas de segurança e saúde nos locais de trabalho.
- [Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro](#) - Transpõe para a ordem jurídica interna a [Diretiva n.º 2001/45/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de junho](#), relativa às prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamentos de trabalho, e revoga o [Decreto-Lei n.º 82/99, de 16 de março](#).
- [Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro](#) - Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho.
- [Decreto-Lei n.º 330/93, de 25 de setembro](#) – Transpõe para a ordem jurídica interna a [Diretiva n.º 90/269/CEE, do Conselho, de 29 de Maio](#), relativa às prescrições mínimas de segurança e de saúde na movimentação manual de cargas.
- [Movimentação Manual de Cargas](#) - ACT.

Lista de Verificação

Trabalhos Agrícolas - Poda

Identificação

Data da Avaliação:

Designação Exploração:

Localização da exploração:

Responsável pela Verificação:

Item de Verificação	Conformidade (✓/✗)	Obrigações/ Recomendação
1. Sempre que não estão a ser utilizadas ou a ser transportadas, as ferramentas de corte utilizadas na poda, têm as partes cortantes protegidas?		Ver página 4
2. Antes de usar qualquer ferramenta de corte durante a poda, são analisados todos os dispositivos de proteção e é confirmado se funcionam corretamente?		Ver página 5
3. Durante as operações de poda os trabalhadores utilizam sempre os equipamentos de proteção individual adequados?		Ver página 6
4. A remoção/transporte dos resíduos vegetais, resultantes da operação de poda, efetua-se respeitando as cargas máximas a ser movimentadas manualmente por cada trabalhador e a utilização dos equipamentos de transporte adequados?		Ver página 8-9
5. Durante a poda são utilizadas escadas apenas nas situações em que não existe um equipamento de trabalho alternativo?		Ver página 10
6. Durante a utilização da escada o trabalhador mantém o posicionamento correto, utiliza calçado apropriado e mantém o contacto seguro?		Ver página 11



CONFAGRI

Constituída em Outubro de 1985, com a finalidade de representar e defender os interesses das cooperativas agrícolas, agroalimentares e dos agricultores, promovendo o desenvolvimento sustentável da agricultura, a valorização dos produtores e o fortalecimento do setor cooperativo em Portugal, a "CONFAGRI – Confederação Nacional das Cooperativas Agrícolas e do Crédito Agrícola de Portugal, CCRL", é a estrutura de cúpula de praticamente todo o universo Cooperativo Agrícola do nosso País.

FICHA TÉCNICA

Título | Trabalhos Agrícolas - Poda

Edição | CONFAGRI – Confederação Nacional das Cooperativas Agrícolas e do Crédito Agrícola de Portugal

Operação | Projeto nº. PDR2020-214-103142 | PDR2020 – Programa de Desenvolvimento Rural 2014-2020

Ano | 2025