



CONFAGRI

Edifícios

Infraestruturas



ÍNDICE

	Introdução
	Página 3
	Pavimentos: Características, Manutenção e Reparação
	Página 4 - 5
	Segurança em Portas e Acessos
	Página 6
	Requisitos para Vestiários
	Página 7
	Instalações Sanitárias
	Página 8
	Locais de Descanso e Refeições
	Página 9
	Vias de circulação
	Página 10
	Referências Legais e Normativas
	Página 11
	Lista de Verificação
	Página 12-13

NOTA TÉCNICA

Este documento foi executado com recurso à Ferramenta OiRA - Agricultura

As ferramentas OiRA são plataformas online, gratuitas, criadas especialmente para ajudar micro e pequenas empresas a identificar e avaliar os riscos no local de trabalho, estando adaptadas a diferentes setores de atividade. Foram desenvolvidas pela Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) e coordenadas em Portugal pela ACT – Autoridade para as Condições do Trabalho com apoio de entidades do sector agrícola, onde se inclui a CONFAGRI, CCRL.

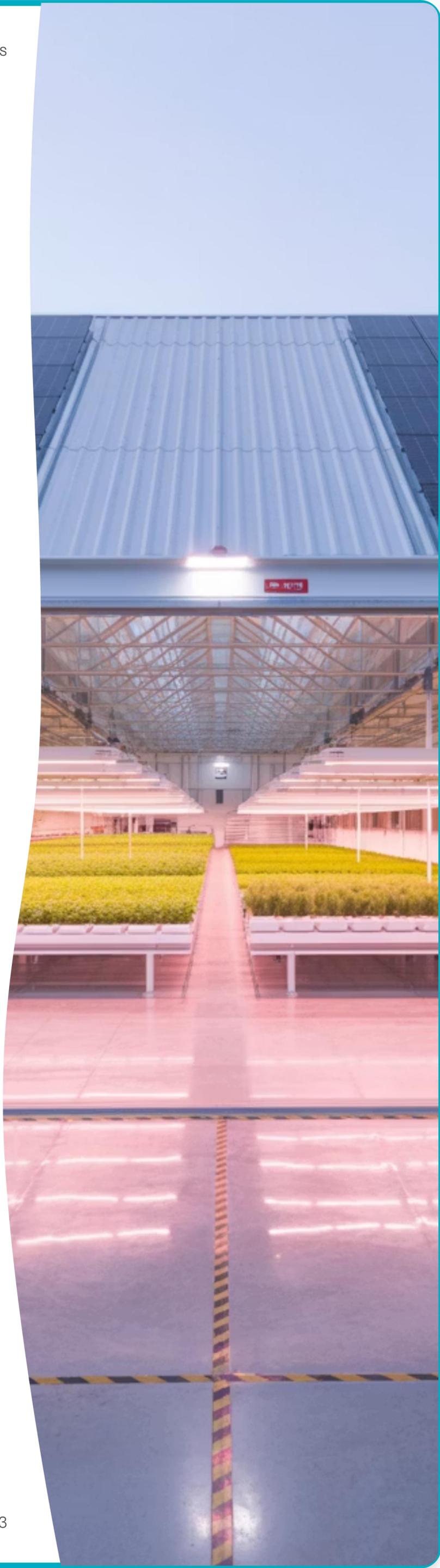


Infraestruturas da Exploração Agrícola - Edifícios

A segurança nas infraestruturas agrícolas é fundamental para proteger trabalhadores e garantir operações eficientes.

Este documento aborda os requisitos essenciais para pavimentos, portas, vestiários, instalações sanitárias e outras infraestruturas críticas nas explorações agrícolas.

Seguindo as normas técnicas adequadas, os agricultores podem criar ambientes de trabalho seguros que reduzem significativamente os riscos de acidentes e melhoram as condições laborais. Cada elemento da infraestrutura desempenha um papel vital na segurança global da exploração.



Características Essenciais dos Pavimentos



Fixos e Estáveis

Os pavimentos devem ser construídos com materiais duráveis e instalados adequadamente para evitar movimentação ou deterioração que possa causar acidentes.



Antiderrapantes

Superfícies com textura adequada previnem quedas, especialmente importante em ambientes agrícolas onde água e gordura podem estar presentes.



Sem Irregularidades

Eliminação de inclinações perigosas, saliências e cavidades que representam riscos de tropeçamento e queda para os trabalhadores.



Facilmente Limpos

Materiais que permitem limpeza eficaz e manutenção regular são essenciais para manter as propriedades antiderrapantes e a higiene.

Manutenção e Reparação de Pavimentos



Inspeção Regular

Analisar sistematicamente o pavimento para identificar problemas como fissuras, desgaste ou áreas escorregadias.

- Verificação semanal das condições
- Documentação de problemas encontrados
- Priorização por nível de risco



Reparação Imediata

Efetuar reparações adequadas nos pavimentos danificados para eliminar riscos de segurança.

- Correção de irregularidades
- Substituição de áreas deterioradas
- Aplicação de tratamentos antiderrapantes



Limpeza Adequada

Implementar rotinas de limpeza com produtos adequados para manter as características antiderrapantes.

- Uso de detergentes apropriados
- Frequência adequada de limpeza
- Formação dos trabalhadores



Segurança em Portas e Acessos



Dupla Visão

Portas de vaivém devem permitir visualização de ambos os lados para evitar colisões e acidentes durante a passagem de pessoas ou equipamentos.



Sinalização Transparente

Portas de vidro necessitam de marcação ao nível dos olhos para melhorar a visibilidade e prevenir choques acidentais.



Prevenção de Acidentes

Medidas especiais são necessárias quando há movimentação de objetos quentes ou cortantes próximo às portas transparentes.

ÁREA D

Requisitos para Vestiários

Separação por Sexos

Vestiários devem estar em locais de fácil acesso e completamente separados por sexos, com armários individuais que fechem à chave para cada trabalhador.

Dimensionamento Adequado

Para mais de 25 trabalhadores, a área deve corresponder a mínimo 1 m² por utilizador, incluindo vestiários, chuveiros e lavatórios.

Condições Ambientais

Zonas bem iluminadas e ventiladas, com comunicação direta para chuveiros e lavatórios, e assentos suficientes para os utilizadores.

Lavatórios por Vestiário

Cada vestiário deve ter pelo menos um lavatório fixo por cada grupo de 10 trabalhadores assegurando a sua higiene adequada.

Organização de Instalações Sanitárias

Separação Física

Instalações sanitárias devem estar completamente separadas dos vestiários, preferencialmente com antecâmaras para garantir condições de salubridade adequadas.

Divisão por Sexos

Criação de instalações separadas ou de utilização alternada por sexos, em número suficiente para atender todos os trabalhadores da exploração.

Retretes

Instalação de retretes em quantidade adequada: uma retrete por cada 25 homens e por cada 15 mulheres trabalhando simultaneamente.

Chuveiros e Lavatórios

Proporção de 1 chuveiro e 1 lavatório para cada 10 trabalhadores que possam vir a utilizá-los simultaneamente, com água quente e fria.

Especificações Técnicas dos Pavimentos Sanitários

1

Material Resistente

Pavimento em material resistente, liso e impermeável para facilitar limpeza e manutenção adequada.

2

Inclinação Correta

Ligeira inclinação direcionada para ralos de escoamento com sifões hidráulicos para drenagem eficiente.

3

Manutenção Regular

Limpeza frequente e inspeção periódica para manter as condições de higiene e funcionalidade.



Locais de Descanso e Refeições

Deve ser disponibilizado um espaço próprio para descanso e para a tomada de refeições, separado da área de trabalho e situado nas proximidades de instalações sanitárias que devem ser em número adequado, com utilização separada por sexos ou devidamente segregadas.

Os locais de descanso devem estar equipados com mesas e assentos com encosto, em quantidade suficiente para acomodar, em simultâneo, o número máximo de trabalhadores que os possam utilizar.

Este requisito reveste particular importância nas explorações agrícolas, onde é fundamental que os trabalhadores não consumam alimentos nas zonas de trabalho, prevenindo a exposição a contaminantes e garantindo condições mínimas de higiene e segurança.



Mobiliário Adequado

Mesas e assentos com espaldar em número correspondente ao máximo de trabalhadores simultâneos.



Afastamento da Área de Trabalho

Local separado das áreas produtivas para evitar contaminação alimentar.



Proximidade de Sanitários

Instalações sanitárias separadas por sexos nas proximidades do local de descanso.



Segurança Alimentar

Espaço adequado para refeições seguras, longe de contaminantes agrícolas.

Vias de Circulação

As vias de circulação destinadas aos veículos devem estar distanciadas das portas, dos portões, das passagens para peões, dos corredores e das escadas de modo a não constituírem risco para os seus utilizadores.

Destinando-se as vias de circulação, simultaneamente, ao trânsito de pessoas e veículos, a sua largura deve ser suficiente para garantir a segurança de uns e de outros.



Sinalização

- A sinalização (proibição, aviso, obrigação, socorro, incêndio) deve obedecer à legislação quanto à forma, cor e pictogramas.
- Identificar todos os riscos e zonas perigosas.
- Deve ser colocada **em local visível e em boas condições**.



Referências Legais e Normativas

Incluindo todas as alterações até à data de 2 de junho de 2025:

- [Decreto-Lei n.º 347/93, de 01 de outubro](#) - Transpõe para a ordem jurídica interna a [Diretiva n.º 89/654/CEE, do Conselho, de 30 de novembro](#), relativa às prescrições mínimas de segurança e de saúde nos locais de trabalho.
- [Portaria n.º 1456-A/95, de 11 de dezembro](#) - Regulamenta as prescrições mínimas de colocação e utilização da sinalização de segurança e de saúde no trabalho. Revoga a [Portaria n.º 434/83, de 15 de abril](#).
- [Portaria n.º 987/93, de 06 de outubro](#) - Estabelece as prescrições mínimas de segurança e saúde nos locais de trabalho.

Lista de Verificação

Infraestruturas - Edifícios

Identificação

Data da Avaliação:

Designação Exploração:

Localização da exploração:

Responsável pela Verificação:

Item de Verificação	Conformidade (✓/✗)	ObrigaçãO/ Recomendação
1. Os pavimentos dos locais de trabalho são fixos, estáveis, antiderrapantes, sem inclinações perigosas, saliências e cavidades?		Ver página 4-5
2. As portas que abrem em ambos os sentidos (vaivém) têm dupla visão?		Ver página 6
3. As portas transparentes estão sinalizadas ao nível dos olhos?		Ver página 6
4. Os vestiários estão separados por sexos, em local de fácil acesso e em número suficiente?		Ver página 7
5. As instalações sanitárias estão separadas dos vestiários?		Ver página 8
6. As instalações sanitárias estão separadas por sexo e em número suficiente?		Ver página 8

Lista de Verificação

Infraestruturas - Edifícios

Continuação

Item de Verificação	Conformidade (✓/X)	ObrigaçãO/ Recomendação
7. Os pavimentos das instalações sanitárias são em material resistente, liso e impermeável, inclinados para ralos de escoamento providos de sifões hidráulicos?		Ver página 8
8 . As instalações sanitárias têm retretes e lavatórios em número suficiente?		Ver página 8
9 .As instalações sanitárias têm chuveiros em número suficiente?		Ver página 8
10 .Existe um local de descanso com um número suficiente de assentos?		Ver página 9
11. Todas as vias de circulação estão desobstruídas, corretamente iluminadas e respeitam a largura mínima regulamentada?		Ver página 10
12. Existe sinalização de segurança em todos os edifícios da exploração agrícola?		Ver página 10
13. As zonas perigosas estão claramente assinaladas e delimitadas?		Ver página 10



Constituída em Outubro de 1985, com a finalidade de representar e defender os interesses das cooperativas agrícolas, agroalimentares e dos agricultores, promovendo o desenvolvimento sustentável da agricultura, a valorização dos produtores e o fortalecimento do setor cooperativo em Portugal, a "**CONFAGRI – Confederação Nacional das Cooperativas Agrícolas e do Crédito Agrícola de Portugal, CCRL**", é a estrutura de cúpula de praticamente todo o universo Cooperativo Agrícola do nosso País.

FICHA TÉCNICA

Título | Infraestruturas - Edifícios

Edição | CONFAGRI – Confederação Nacional das Cooperativas Agrícolas e do Crédito Agrícola de Portugal

Operação | Projeto nº. PDR2020-214-103142 | PDR2020 – Programa de Desenvolvimento Rural 2014-2020

Ano | 2025